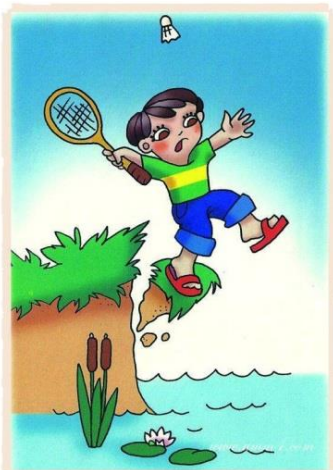


КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ ЛЕТОМ



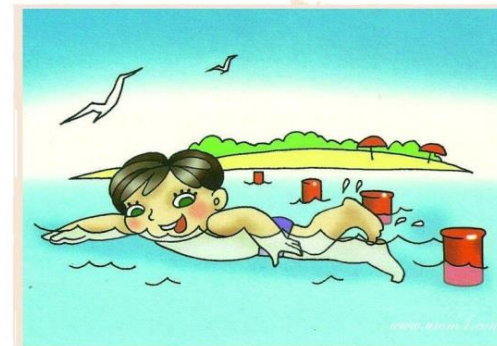
На высоком берегу,
Дети не играйте!
Из-под ног уйти земля
Может, так и знайте!



Если вы в лодке поплыть захотите,
То обязательно, дети, учтите:
Можно кататься весь день, до заката,
Только раскачивать лодку не надо!



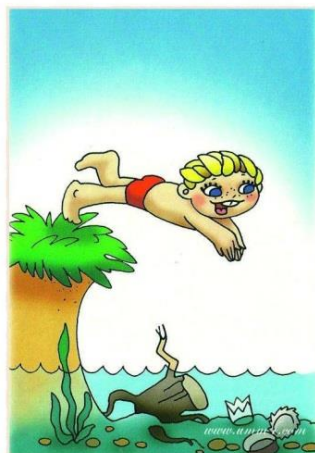
Катаются волны от лодок с судами...
Спорить не стоит с такими волнами!
Ты по возможности их избегай,
Близко к корабликам не подплывай.



Пляж буйками окружён
От судов, коряг и волн.
Значит, можно здесь купаться,
Ничего не опасаться.



Весело качаться детям на волнах
На цветных матрасах, надувных кругах.
Только непременно вы должны узнать:
Далеко не надо в воду заплывать!



И большим, и детям
Хочется сказать:
В незнакомом месте
Вам нельзя нырять!



Не надо безобразничать
И делать дырки в круге;
Не стоит жизнью рисковать
Ни другу, ни подруге.



Если развлекаться будешь на воде,
Проследи, чтоб шутка не вела к беде...
Не топи другого – может оказаться,
Что воды случится другу наглотаться.

При возникновении чрезвычайных ситуаций звоните круглосуточно

01, 112

Несколько советов родителям несовершеннолетних детей:

- обучите своего ребенка плаванию;
- не оставляйте ребенка одного в воде, даже если он в спасательном жилете или на него надет спасательный круг.

Объясните своему ребенку:



К беде ведут споры на дальность заплыва и длительность пребывания под водой



- на воде нельзя даже в шутку топить своих друзей, неожиданно набрасываться на них, дергать плывущих за руки и ноги, сталкивать в воду;

- при приближении катеров, моторных лодок, барж и иных судов следует проявлять особую осторожность: маленьких детей может захлестнуть волной, а тех, кто находится в воде, может затянуть под дно судна;



- не используйте при купании не предназначенные для этого предметы (доски, надувные автомобильные камеры и т. п.);



- вхождение и прыжки в воду в разгоряченном и возбужденном состоянии, вследствие резкого перепада температуры, могут привести к спазмам сосудов, в том числе головного мозга и сердца. Не доводите себя до переохлаждения;



Попав в сильное течение, не плывите против него, а используйте, чтобы приблизиться к берегу

- желательно купаться не раньше чем через 1,5-2 часа после обильного приема пищи